

Presentación

La salud mental constituye una parte fundamental en el desarrollo integral de un individuo, y va más allá de la carencia de trastornos mentales: implica el desarrollo de las capacidades individuales de manera plena para desenvolverse en la sociedad, y está determinada por factores de tipo biológico, psicológico y social. Por sus grandes implicaciones en la salud y su impacto a nivel familiar y colectivo, requiere un análisis profundo y riguroso.

Esta edición de la Revista del Observatorio de Salud Pública de Santander presenta un análisis de la situación de salud mental de la población santandereana, a partir de la morbilidad atendida y vigilada, la mortalidad registrada y los resultados de encuestas poblacionales para la medición de prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas.

La primera fuente utilizada en el presente análisis descriptivo es el Registro Individual de Prestación de Servicios en Salud (RIPS). Ésta, muestra como principales causas de consulta en la infancia y adolescencia los trastornos del desarrollo del habla y el lenguaje, en jóvenes los trastornos neuróticos, y en las personas mayores las demencias. El servicio de urgencias refleja atenciones por trastornos neuróticos en todas las edades, trastornos mentales por uso de sustancias psicoactivas en adolescentes, esquizofrenia y trastorno afectivo bipolar en jóvenes y adultos, y demencias en personas mayores. En hospitalización se destacaron los trastornos neuróticos y depresivos en la infancia, trastornos mentales por uso de sustancias psicoactivas en adolescentes, esquizofrenia en adultos, y el retraso mental y demencia en personas mayores.

Para dar cuenta de causas de muerte fueron consultados los registros de defunciones recopilados a través del Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE), regional nororiente. El suicidio es la principal causa de muerte por eventos relacionados con la salud mental. Mecanismos como el ahorcamiento, disparo o envenenamiento por ingesta o inhalación de plaguicidas, fueron los más sobresalientes. Generalmente los adolescentes y jóvenes son los principales ejecutores de estos hechos autoinfligidos.

Finalmente, fueron consultados los reportes de eventos de notificación obligatoria consolidados mediante el Sistema de Vigilancia en Salud Pública (SIVIGILA) de la Secretaría de Salud de Santander; y algunas bases de datos de estudios nacionales del Ministerio de Salud y Protección Social, y la Dirección Nacional de Estupefacientes. La vigilancia de la violencia contra la mujer, intrafamiliar y sexual presenta a las mujeres y los menores de edad como las principales víctimas. Los estudios poblacionales muestran realidades comunes en país, la marihuana es la sustancia ilícita de mayor consumo, especialmente en adultos jóvenes entre 18 y 34 años.

Se espera que este análisis permita visibilizar la magnitud de los eventos que influyen sobre la salud mental y mejore su posicionamiento en la agenda pública, además de que permita mejorar los servicios en aspectos relacionados con su detección oportuna y atención integral, y reducir así su impacto en la situación de salud de nuestra población.

Rafael Gustavo Ortiz Martínez
Coordinador Ejecutivo
Observatorio de Salud Pública de Santander

Johanna Otero Wandurraga
Coordinadora Científica
Observatorio de Salud Pública de Santander